

## Départ du Major VOINSON



**Fréquence 28**  
est une publication du 28<sup>ème</sup> Régiment de Transmissions  
Quartier de Bange 63505 Issoire cedex

Tél : 04.73.55.73 37 - 04.73.55.73.39  
e.mail : em28rt@wanadoo.fr  
Web : [www.28rt.fr.tc](http://www.28rt.fr.tc)

Ont participé à ce numéro :

**Rédaction :** Colonel Eric ESTRELLA  
Capitaine Luc SERPAULT

**Photos :** Caporal-chef Richard BLANCHETIERE

**Réalisation graphique :** Sergent Zakaria LAMOURI

# FREQUENCE 28

N°131

1010100110101101101101110

Mars 2011

### Le mot du chef de corps



A sport is an organized, competitive, entertaining, and skilful activity requiring commitment, willing, and fair play, in which a winner can be defined in a competitive situation. In the army, non-competitive sport activities, for example as jogging or swimming are usually done during the week. Sometimes competitive activities are planned between the signal squadrons. We are able to plan either sprints or short running races in track and field or middle/long distance races as training. However, every signaller has to do his yearly sport control starting from January.

En effet, les effets de l'éducation et de l'entraînement physiques militaires et sportifs (E<sup>2</sup>PMS) cités précédemment sont évalués lors d'un contrôle annuel obligatoire. Les résultats de ce contrôle de la condition physique du militaire (CCPM) sont aussi intégrés dans les feuilles de notation annuelle.

La condition physique est une composante essentielle de la capacité opérationnelle du soldat. Elle est partie intégrante de l'aguerrissement à acquérir et à conforter afin de préparer tout engagement opérationnel.

Cet aguerrissement a pour but d'endurcir tous les combattants pour les rendre aptes à supporter toutes les vicissitudes de l'engagement opérationnel afin de faire face aux situations les plus diverses, réclamant maîtrise de soi, cohésion, résistance physique et morale, capacité d'initiative jusqu'aux plus petits échelons et faculté d'adaptation. D'autant plus que les modes de vie actuels prédisposent, de moins en moins, à endurer les rigueurs de ces situations, en raison des facilités offertes par la vie moderne.

Cet aguerrissement répond aussi aux évolutions des conflits en intégrant davantage de :

- rusticité dont les dégradations des conditions de vie et d'opération, résultant souvent d'une action adverse : isolement logistique, inconfort (logement, conditions sanitaires,...), détérioration des performances du matériel,...
- durée et/ou intensité avec un minimum de 24 heures, comprenant une phase nocturne. La durée peut être compensée par l'intensité, la rupture de rythme, l'activité nocturne ou l'incertitude sur l'avenir immédiat.

Tout en respectant la sécurité du personnel et des matériels à travers la réglementation en vigueur, l'aguerrissement doit permettre de mieux se préparer à des théâtres d'opération plus exigeant individuellement (FRAG, casque, régime d'alerte, etc..) comme collectivement.

Les opportunités pour tout aguerrissement doivent être prises en compte dans la programmation ainsi que dans les J+N des compagnies dès que cela est possible comme lors des camps.

A nous d'y veiller pour que, tant militairement que techniquement, tant physiquement que psychologiquement, le régiment se prépare du mieux possible à ses phases d'entraînement et de projections en prenant en compte l'ensemble des exigences des théâtres d'opération et bien évidemment pour toujours agir vite et bien.

Le colonel Eric ESTRELLA  
commandant le 28<sup>e</sup> régiment de transmissions

SOMMAIRE

- Séminaire de la BTAC.....2
- Visite du COM-RTSE.....2
- Visite des Lycéens.....3
- Reportage France3 Auvergne.....3
- Départ du MAJ Voinson.....4



### Séminaire BTAC



### Visite du Général HELLY - COMRTSE



### Visite des lycéens de l'institution Sévigné



### France 3 dans nos murs



Video disponible sur : [www.rt28.terre.defense.gouv.fr/media/video.html](http://www.rt28.terre.defense.gouv.fr/media/video.html)